

## EMOZIONI – breve prontuario

**ANSIA:** risposta alla percezione di un pericolo imminente o di un evento negativo imminente (*minaccia di un danno*)

**PAURA:** risposta alla percezione di un pericolo reale o altamente probabile (*danno imminente; non minacciato come nell'ansia*)

**RABBIA:** Risposta alla percezione di aver subito un torto (*danno, ingiustizia*)

**SENSO DI COLPA DEONTOLOGICO:** risposta alla percezione di aver trasgredito una norma (morale culturale)

**SENSO DI COLPA ALTRUISTICO:** Risposta alla percezione di aver causato un danno

**PENA:** Emozione elicitata dalla constatazione di un danno ad una persona, senza che questa ne abbia alcuna responsabilità (*aumenta se la vittima è inconsapevole; non c'è relazione tra chi prova pena (non è coinvolto nell'evento) e la vittima*)

**VERGOGNA:** sorveglia lo scopo della buona immagine (*che figura!*) (*riguarda valutazioni negative sul sé da parte dell'altro o della persona stessa*)

**DISPREZZO:** implica il distacco dall'oggetto o persona cui è rivolta e una valutazione morale di segno negativo dell'altro. (*situazioni attivanti: trasgressione o non adozione di norme e convenzioni sociali; mancanza di qualità etiche*)

**DISGUSTO:** emozione fortemente corporea; sorveglia i confini del Sé corporeo, la difesa della dignità e, in ultimo, dell'appartenenza al gruppo

**INVIDIA:** ingredienti: mancanza o rarità di un bene; presenza di un rivale (altro che possiede bene); senso di inferiorità (*disparità di mezzi tra persone A e B*); malanimo se A non ottiene bene vuole che neanche B lo ottenga

*(lo scenario mentale della persona che prova invidia è costituito dal desiderio di un bene che il rivale ha o può avere; dalla credenza che lui ed il rivale siano simili, confrontabili; dalla credenza che il dislivello di beni significhi una sua riduzione di valore; dal desiderio che il rivale non ottenga/perda il bene)*

**GELOSIA:** timore che il rivale insidi il rapporto privilegiato con la cosa/persona cara; previsione di un danno

**TRISTEZZA:** risposta alla percezione di perdita (scopo compromesso)

**GIOIA:** risposta alla percezione che scopi importanti sono stati raggiunti o possono esserlo

**EUFORIA:** Stato emotivo attivato dalla percezione di enorme potenzialità senza uno specifico piano di realizzazione